

## 第14回育成プログラム



### ソフトボール体験



ソフトボール体験は暑い中、屋内練習場で行われました。投げる・捕る・打つの基本的な動作を習得するために、どうやったら相手が捕りやすいボールを投げられることができるか、どうやったらボールを遠くに打つことができるか、自分で考えながら練習しました。その後、2つに分かれて簡易的なゲームを行いました。初めての人も経験者も楽しめるルールで、まさしくチーム一丸となって盛り上がりました。



## 第3回トライアウト

### ハンドボール



### なぎなた



### ボクシング



### 陸上競技



この日は、午前中にハンドボールと陸上競技、サッカーの専門実技テストが行われました。台風一過の猛暑の中で、走・跳・投すべてのパフォーマンスを十分に発揮したトライアウトとなりました。午後からは、県武道館主道場で、ボクシングとなぎなたの専門実技テストが行われました。ボクシングでは、プロボクサーのようなフットワークでパンチを繰り出すアスリート生もおり、競技団体の方より高い評価をいただいております。

MIYAZAKI  
 WORLD  
 ATHLETE

### サッカー



次回(10/12)

### のプログラム

- キッズ
- ・水球体験
- ジュニア
- ・カヌー体験

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。